

# 2019년 이활동 중간 보고서

결 재	QPS 담당자	부위원장	위원장

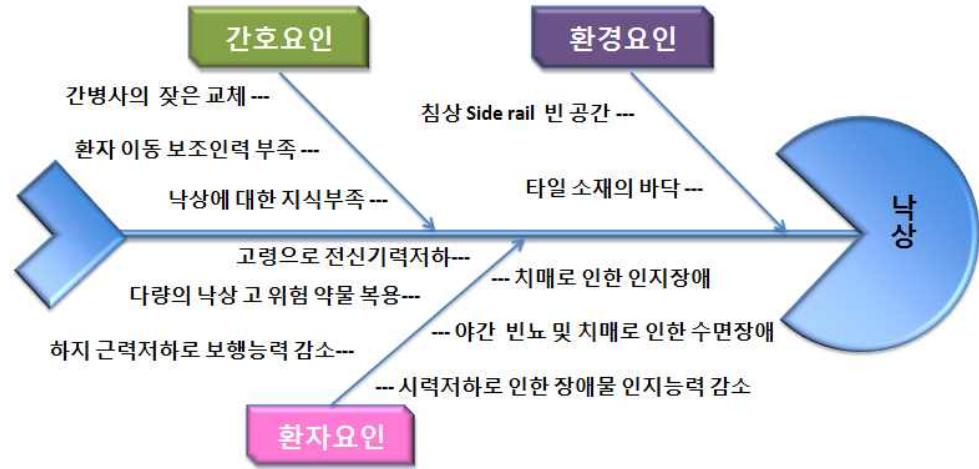
부서명: 노인병원 4병동

제출일: 2019. 07.19

P	주 제	낙상예방 활동을 통한 낙상발생 감소																																												
	팀 구 성	팀 장	김선미(수간호사)	간 사	윤경선																																									
		팀 원	박규리, 송인화, 백아령, 조수연, 이은경, 손혜자, 김현숙 물리치료실(손영일, 이해영), 윤해영(간병팀장)																																											
	문제개요	인지장애로 인한 낙상예방교육의 효과가 낮음 낙상으로 인한 신체적 손상 발생 환자의 신체적 고통 가중 낙상으로 인한 의료기관과 보호자의 의료비용 증가 고객만족도 저하																																												
	핵심지표	지표정의	낙상발생 보고율																																											
		분 자	4병동 낙상발생보고건수																																											
		분 모	4병동 재원환자일수																																											
		제외대상	근접오류																																											
	활동목표	목표값	2017년 대비 낙상발생 보고율 0.9% 이하																																											
	자료수집	대 상	4병동 재원환자 전체																																											
기 간		2019년 1월에서 6월까지																																												
문제점 파악	<div style="text-align: center;"> <h3>4병동 낙상건수</h3> <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>월</th> <th>1월</th> <th>2월</th> <th>3월</th> <th>4월</th> <th>5월</th> <th>6월</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 근접오류</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>■ 위해사건</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="text-align: center;"> <h3>낙상발생보고율</h3> <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>월</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 낙상률(%)</td> <td>0</td> <td>1.54</td> <td>2.06</td> <td>0.65</td> <td>1.96</td> <td>1.29</td> </tr> <tr> <td>■ 목표(%)</td> <td colspan="6">0.9</td> </tr> </tbody> </table> </div>				월	1월	2월	3월	4월	5월	6월	■ 근접오류	2	0	2	0	0	2	■ 위해사건	0	2	3	1	3	2	월	1	2	3	4	5	6	■ 낙상률(%)	0	1.54	2.06	0.65	1.96	1.29	■ 목표(%)	0.9					
월	1월	2월	3월	4월	5월	6월																																								
■ 근접오류	2	0	2	0	0	2																																								
■ 위해사건	0	2	3	1	3	2																																								
월	1	2	3	4	5	6																																								
■ 낙상률(%)	0	1.54	2.06	0.65	1.96	1.29																																								
■ 목표(%)	0.9																																													

4병동 입원환자 평균나이 6월 평균 82.5세로 전환자가 낙상 고위험군임.  
 대부분의 환자가 인지장애로 인해 낙상예방교육이 어려움.  
 다인 간병으로 간병인 병실 부재로 환자 보조인력 부족

원인분석



개선전략

원인	개선방안
1. 환자요인 1) 고령-70세 이상 96% 2) 시력 및 청력저하 2) 치매로 인한 인지장애 3) 하지근력저하로 보행능력감소 4) 야간 빈뇨 및 이상행동으로 수면장애 5) 다량의 낙상 위험 약물복용  2. 간호요인 1) 간호사 및 간병사의 잦은 교체 2) 환자이동 보조인력 부재 3) 간병사의 낙상에 대한 인식부족  3. 환경요인 1) 타일소재의 실내바닥 2) 침대 side rail 빈 공간	1) 낙상주의 표지 확대 2) 인지재활프로그램 참석 독려 3) 낙상고위험약물 복용 시작 전 낙상평가도구 재평가 4) 보행훈련 및 하지근력 강화 운동 실시 5) 신규 간병사 낙상예방교육 6) 낙상예방 조끼보호대 개선 7) 침상난간 중요성 인식 개선

D

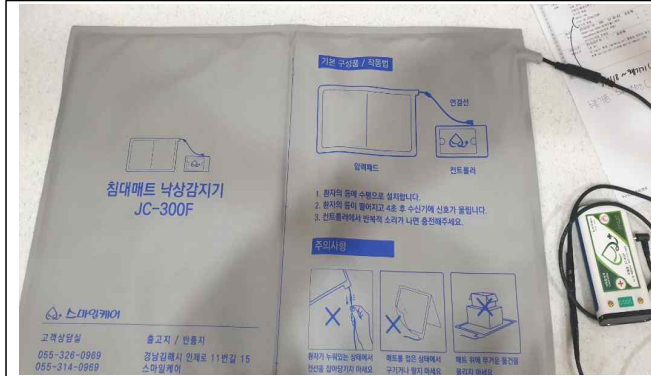
개선활동

- 낙상고위험군 환자는 휠체어 보행 시 아크릴판을 사용함.  
아크릴판에 낙상주의 표지가 없어 낙상주의 표지 부착 제작 중.
- 인지장애로 인하여 낙상예방교육의 효과가 떨어지므로 인지력회복을 위한 인지재활프로그램에 참석시킴.
- 물리치료실과 협조하여 하지근력 강화 및 보행훈련 실시

4. 낙상고위험약물 복용 시작 시 보바스 낙상위험도구 재평가 모니터링

5. 신규 간병사 및 간호사 낙상예방교육 실시

6. 낙상고위험환자에게 낙상방지 매트 적용



낙상고위험군 환자가 침상이탈시 간호사실에서 알림이 울리도록 하여 조기에 발견 및 낙상이 일어나지 않도록 함.

7. Side rail 빈 공간으로 내려오는 환자를 위한 침대 구비



기존에 침상 위아래 빈공간이 있는 침대를 대신하여 침대 전체에 침상난간이 있어 빈 공간으로 내려오지 않도록 함.

8. Side rail 중요성 인식 개선을 위해 낙상주의 표지 부착



9. 인지장애 환자의 낙상예방을 위해 조끼보호대 개선



기존의 조끼보호대는 입고 벗기가 어렵고, 덩다는 단점을 보완하기 위해 새로운 조끼보호대를 구입 및 사용함.

부산노인전문제2병원